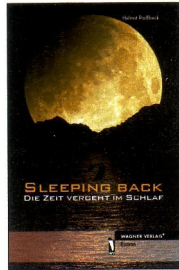


Unsere Zukunft finden wir in der Vergangenheit



Es existieren Mythen und Bauwerke auf unserem Planeten, die der Menschheit seit jeher Rätsel aufgeben. Diese sehr spannende und humorvolle Geschichte könnte der Schlüssel dazu sein. Der Wissenschaftler Joel wird aus dem Jahr 2071 in die Vergangenheit geschickt, um einige Spezies aus Flora und Fauna zu konservieren und geschichtliche Ereignisse zu dokumentieren. Durch seine eigene Unachtsamkeit und die Neugier dreier Abenteurer gerät er allerdings in eine missliche Lage, die er nur mithilfe seiner neuen Freunde meistern kann. Viele große Rätsel ließen sich durch die Anwesenheit von Zeitreisenden lösen. Wer weiß... vielleicht sind sie längst unter uns, nur wir erkennen sie nicht.

Helmut Radlbeck: *Sleeping Back - Die Zeit vergeht im Schlaf*. Wagner-Verlag, 321 S., auch als E-Book erhältlich, 21,90 € (D) • 22,60 € (A) • 37,90 sFr.

Sie haben. Ihr Ziel. Erreicht.



Teams zum Erfolg führen, gelassen bleiben in Prüfungen, persönliche Bestmarken erreichen – das alles ist möglich, wenn die innere Einstellung stimmt. Diplom-Psychologin Claudia Bender und Sportpsychologe Michael Draksal haben sich der Thematik intensiv angenommen: Sechs Jahre Recherchearbeit hat das Autorenteam in dieses Buch investiert. Herausgekommen ist die weltweit größte Sammlung mentaler Trainingsmethoden. Über 300 fundierte und sofort anwendbare Verfahren zeigen Wege zu mehr Gesundheit, Leistung und Lebensfreude. Die Kommentare der Autoren helfen bei der Umsetzung und sind durchaus unterhaltsam zu lesen. Alles in allem ein Meilenstein in der Welt der praktischen Psychologie.

Claudia Bender & Michael Draksal: *Das Lexikon der Mentaltechniken*. Draksal Fachverlag, 396 S., 19,90 € (D) • 20,50 € (A) • 29,90 sFr.