

buchtipps

C. Bender & M. Draksal:

Das Lexikon der Mentaltechniken. Die besten Methoden von A bis Z

Teams zum Erfolg führen, gelassen bleiben in Prüfungen, persönliche Bestmarken erreichen – das Lexikon der Mentaltechniken ist die weltweit größte Sammlung mit über 300 fundierten Verfahren für mehr Gesundheit, Leistung und Lebensfreude.

► Draksal Fachverlag, 396 S., 19,90 € (D) /
20,50 € (A) / 29,90 sFr.

ISBN 978-3-93290-898-9

